

Утверждаю

директор
МКОУ Толпыгинская ОШ
/Большакова Л.М./

МЕНЮ

25 апреля 2023 г.

7-10 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,90	3,7	4,9	37,4	204
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ С КУРОЙ	120	23,74	15,2	15	8,4	244
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,56	3	1,1	19,7	100
		КИСЕЛЬ	200	4,35			31	123
2008		ЯБЛОКО	100	12,54	0,3	0,3	7,6	37
		ОГУРЕЦ СВЕЖ.	78	14,92	0,6	0,1	1,7	10
Итого				68,01	22,8	21,4	105,8	718
Всего				68,01	22,8	21,4	105,8	718

повар _____ Евстигнеева О.Н.